



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

## **ESCOLAS MUNICIPAIS**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**

**FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO**

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

**LICITAÇÃO -2023/2024**



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**Remessa 11- Julho 2024 - CARDÁPIO DIABETES – de 01/ 07 a 09 de agosto de 2024**

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 01/07	Terça-feira Dia:02/07	Quarta-feira Dia: 03/07	Quinta feira Dia: 04/07	Sexta-feira Dia:05/07
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho</li> <li>• Salada mista de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA</li> <li>• Chá de ervas SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR O ARROZ INTEGRAL)</li> <li>• Salada de vagem, cenoura</li> <li>• Maçã COM CASCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho).</li> <li>• Chá mate SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Refogado de repolho com cenoura ralada</li> <li>• Fatias de laranja COMER O BAGAÇO</li> </ul>
<b>RECESSO ESCOLAR : DE 08 A 23 DE JULHO DE 2024.</b>						
		Segunda-feira Dia:22/07	Terça-feira Dia:23/07	Quarta-feira Dia: 24/07	Quinta feira Dia:25/07	Sexta-feira Dia:26/07
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<b>ESTUDO E PANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>• Salada alface com tomate</li> <li>• Maçã COM CASCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscoito integral</li> <li>• Iogurte de frutas ZERO AÇÚCAR DIET</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Farofa de legumes (repolho, cenoura) com carne moída</li> <li>• Laranja fatiada COMER O BAGAÇO</li> </ul>
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	Segunda-feira Dia: 29/07	Terça-feira Dia: 30/07	Quarta-feira Dia: 31/07	Quinta feira Dia: 01/08	Sexta-feira Dia: 02/08
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO INTEGRAL ao molho de tomate</li> <li>• Carne moída refogadinha com temperos.</li> <li>• Salada de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO INTEGRAL OU PÃO INTEGRAL COM MARGARINA</li> <li>• Café com leite SEM AÇÚCAR OU ADOÇANTE</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Sobrecoxas de frango desossada, assada ou ao molho de tomate</li> <li>• Laranja fatiada COMER O BAGAÇO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho)</li> <li>• Chá mate natural SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</li> <li>• Maçã COM CASCA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>• Purê de batatas</li> <li>• Salada de repolho e cenoura</li> <li>• PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE O PURÊ OU O ARROZ.</li> </ul>
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	Segunda-feira Dia: 05//08	Terça-feira Dia:06/08	Quarta-feira Dia: 07/08	Quinta feira Dia: 08/08	Sexta-feira Dia: 09/08
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Carne moída refogada com cheiro verde e temperos</li> <li>• Salada de alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE</li> <li>• PÃO INTEGRAL com margarina</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)</li> <li>• Salada de repolho</li> <li>• Laranja fatiada COMER O BAGAÇO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos</li> <li>• Salada de beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL</li> <li>• Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>• Mandioca cozida</li> <li>• Salada de alface e tomate</li> <li>• MAÇÃ COM CASCA</li> <li>• PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE A MANDIOCA OU O ARROZ.</li> </ul>

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

*Emaneli M. Moreira*

*Simone R. B. Brandini*